

## Referentinnen und Ansprechpartnerin Leben nach Krebs! e.V.

### 1. und 2. WS Susanne Kaszinski, Beraterin

- Dipl.-Politologin, Kompetenzenbilanz-Coach, M.A. Klinische Sozialarbeit
- Zusatzstudium: Erwachsenenpädagogik
- Schwerpunkte: Beratung, Workshops, Workshops zu den Themen berufsbiografische Gestaltungsarbeit, Berufsorientierung, Wiedereinstieg nach Krankheit



### 3. WS Petra Kather-Skibbe, Beraterin

- Dipl.-Wirtschaftsingenieurin, Systemische Beraterin und Prozessbegleiterin, Beraterin für Arbeitsbewältigungscoaching, Kompetenzenbilanz-Coach
- Schwerpunkte: Beratung und Workshops zu Elternzeit und Elterngeld sowie zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflege, Arbeitsbewältigungscoaching, Kompetenzorientierte Laufbahnberatung



### 4. WS Hildegard Schicke, Beraterin

- Dipl.-Pädagogin, Kompetenzenbilanz-Coach, Organisationsberaterin
- Leitung der Beratungseinrichtung KOBRA
- Weitere Schwerpunkte: Kompetenzorientierte Laufbahnberatung, Laufbahnentwicklung im Unternehmen



### 5. WS Helga Lind, Beraterin

- Dipl.-Soziologin, Kompetenzenbilanz-Coach
- Schwerpunkte: Beratung, Seminare, Veranstaltungen zu berufsbiografischer Gestaltungsarbeit, Berufsorientierung, Initiativbewerbung und Jobsuchstrategien



### A+B Ansprechpartnerin Leben nach Krebs! e.V. Sabine Schreiber

www.leben-nach-krebs.de  
E-Mail: info@leben-nach-krebs.de



**KOBRA** engagiert sich seit 1988 für existenzsichernde Erwerbsarbeit und die Gleichstellung von Frauen.

Wir beraten Frauen in allen Fragen von Beruf, Bildung und Beschäftigung. Bei besonderen beruflichen Übergängen wie Elternzeit, Familienpflegezeit oder Wiedereinstieg nach Krankheit sind uns auch Männer in der Beratung und in den Workshops willkommen.

Unternehmen unterstützen wir bei einer lebensphasengerechten Personalentwicklung und einer familienbewussten Unternehmenskultur.

**Kottbusser Damm 79, 10967 Berlin**

**1. Hof, Aufgang B, 4. Etage**

Aufzug nach Absprache benutzbar

Telefon 030/695 923-0, Fax 030/695 923 23

info@kobra-berlin.de, www.kobra-berlin.de

Fahrverbindungen: U-Bahn Linie 7 Hermannplatz,

U-Bahn Linie 8 Schönleinstraße

Projekträger: Berliner Frauenbund 1945 e.V.



**Leben nach Krebs! e.V.** setzt sich für die Interessen junger Krebsüberlebender ein. Durch **Erfahrungsaustausch, Beratung und Information** möchten wir Betroffenen eine höhere Teilhabe am gesellschaftlichen Leben ermöglichen. Viele von uns leiden unter einem Erschöpfungssyndrom, der Fatigue nach Krebs, das bisher weitgehend unbekannt ist.

Zu unseren **monatlichen Treffen** laden wir oft Experten ein, mit denen wir uns über Themen wie dem Umgang mit eingeschränkter Belastbarkeit, Gedächtnistraining oder Kinderwunsch austauschen.

Mittels **Pressearbeit** und unserem **Blog** tragen wir unsere Anliegen an die Öffentlichkeit, um die Gesellschaft für die Bedürfnisse junger Krebsüberlebender zu sensibilisieren.

**Mehr Info unter: [www.leben-nach-krebs.de](http://www.leben-nach-krebs.de)  
oder per Mail [info@leben-nach-krebs.de](mailto:info@leben-nach-krebs.de)**

# Zurück ins Arbeitsleben nach Krebs

## 8-wöchige Workshop- Reihe

**6.4. – 16.6.2016**

**in Berlin-Kreuzberg bzw. Berlin-Mitte**

Den Wiedereinstieg ins Arbeitsleben empfinden viele Krebsüberlebende als sehr herausfordernd. Sie müssen ihre Erkrankung verarbeiten und stellen sich oft diesen Fragen:

- 1. Wo stehe ich jetzt? Wo will ich hin?**
- 2. Wo finde ich umfassende Informationen?**
- 3. Wie belastbar bin ich?**
- 4. Wie kommuniziere ich meine eingeschränkte Belastbarkeit?**
- 5. Wie bewerbe ich mich mit eingeschränkter Belastbarkeit?**

Diese und weitere Fragen diskutieren wir in der Workshop-Reihe „Zurück ins Arbeitsleben nach Krebs“ und bieten auch nach Abschluss der Workshop-Reihe Raum für persönlichen Austausch und Weiterentwicklung.

Eine Kooperationsveranstaltung von



## Workshop-Termine 2016

### A Einführungsveranstaltung

Mittwoch, 6.4.2016, 18 Uhr

**Ort:** Berliner Krebsgesellschaft, Robert-Koch-Platz 7, Kaiserin-Friedrich-Haus

#### 1. Workshop: Berufliche Ziele entwickeln – wo stehe ich jetzt? Wo will ich hin?

Donnerstag, 12.5.2016, 14:00 – 18:00 Uhr

#### 2. Workshop: Welche Fördermöglichkeiten kann ich nutzen? – Wiedereinstiegsmodelle

Donnerstag, 19.5.2016, 14:00 – 17:00 Uhr

#### 3. Workshop, Teil I: Wie belastbar bin ich?

Donnerstag, 26.5.2016, 14:00 – 17:00 Uhr

#### 3. Workshop, Teil II: Welche Arbeitsbedingungen brauche ich?

Donnerstag, 2.6.2016, 14:00 – 17:00 Uhr

#### 4. Workshop: Wie kommuniziere ich meine eingeschränkte Belastbarkeit im Betrieb?

Donnerstag, 9.6.2016, 14:00 – 18:00 Uhr

#### 5. Workshop: Wie bewerbe ich mich mit eingeschränkter Belastbarkeit?

Donnerstag, 16.6.2016, 14:00 – 18:00 Uhr

### Ort aller 5 Workshops

KOBRA, Kottbusser Damm 79, 10967 Berlin

1. Hof, Ausgang B, 4. Etage

Wenn Sie den Aufzug nehmen wollen, teilen Sie uns dies mit Hilfe der Gegensprechanlage unserer Klingel mit. Die Klingel finden Sie im Durchgang zum Hinterhof. Wir holen Sie gerne mit dem Aufzug ab.

### B Auswertungsveranstaltung

Aufbau einer Gruppe zum weiteren Austausch

Donnerstag, 30.6.2016, 18 Uhr

**Ort:** Berliner Krebsgesellschaft, Robert-Koch-Platz 7, Kaiserin-Friedrich-Haus

### Kosten

- für die **Workshops** bei KOBRA jeweils 15,00 € (ermäßigt 10,00 €)
- Für die **Einführungsveranstaltung A** und die **Auswertungsveranstaltung B** entstehen keine Kosten.

### Anmeldung

- für die Workshops bei **KOBRA** unter: <http://kobra-berlin.de/nc/workshops-veranstaltungen.html>
- für die Einführungs- und Auswertungsveranstaltung im Rahmen der **Selbsthilfe** und weitere Info per Mail: [info@leben-nach-krebs.de](mailto:info@leben-nach-krebs.de)

## Teilnahmebedingungen für die Workshops bei KOBRA

Wenn Sie an diesen Workshops teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte online an: [www.kobra-berlin.de](http://www.kobra-berlin.de)  
Sie erhalten nach Eingang Ihrer Anmeldung von uns eine Rechnung.

### Ermäßigung erhalten Sie, wenn

Sie z. B. wegen Krankheit oder Arbeitslosigkeit einen finanziellen Engpass haben. Bitte senden Sie uns mit Ihrer Anmeldung den entsprechenden Nachweis zu oder sprechen Sie uns an, ob eine Ermäßigung in Frage kommt.

Wir behalten uns vor, den Workshop (z. B. bei zu wenig Anmeldungen) zu verschieben oder ausfallen zu lassen.

Sie werden dann von uns rechtzeitig benachrichtigt. Sollten Sie den Ersatztermin nicht wahrnehmen können, erstatten wir Ihnen den Teilnahmebeitrag in voller Höhe zurück.

### Rücktrittsrecht

Eine kostenlose Stornierung Ihrer Anmeldung ist bis zu 10 Tagen vor Veranstaltungsbeginn schriftlich möglich. Danach stellen wir Ihnen den vollen Betrag in Rechnung.

### Datenschutz

Personenbezogene Daten werden bei Ihrer Anmeldung nur im verwaltungsorganisatorisch unbedingt notwendigen Umfang erhoben. Da es sich um Angebote handelt, die durch die Senatsverwaltung für Arbeit, Integration und Frauen gefördert werden, können diese auch auf Anfrage Einsicht in die Anmelde Daten verlangen.