

Pressemitteilung

„Zurück ins Arbeitsleben nach Krebs“- Info-Veranstaltung zur Workshop-Reihe am 16.3.2017 in der Berliner Krebsgesellschaft

Berlin, 13. Februar 2017

Ein Drittel aller Krebsüberlebenden findet aufgrund von Spätfolgen der Therapie nicht wieder zurück ins Arbeitsleben. Junge Krebsüberlebende sind oft von Armut bedroht. Um Krebsüberlebenden beim Wiedereinstieg ins Arbeitsleben zu unterstützen, haben Leben nach Krebs! e.V. und KOBRA eine Workshop-Reihe „Zurück ins Arbeitsleben nach Krebs“ konzipiert, die am Donnerstag 16. März 2017 zum sechsten Mal startet.

Am Donnerstag, 16. März 2017 informiert der Verein *Leben nach Krebs!* von 18:00 bis 20:00 Uhr in der *Berliner Krebsgesellschaft*, Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin über die Workshop-Reihe „Zurück ins Arbeitsleben nach Krebs“ und lädt zu einem allgemeinen Austausch ein. „Der Austausch mit anderen Betroffenen und das daraus entstehende Gefühl der Gemeinschaft und Solidarität hilft, die eigene Situation besser zu begreifen, zu akzeptieren und einen neuen Weg einzuschlagen“, erläutert Sabine Schreiber, Vorsitzende von *Leben nach Krebs!* e.V.. „In unserer Workshop-Reihe greifen wir alle relevanten Fragen auf, die sich beim Wiedereinstieg ins Arbeitsleben stellen“, fügt Hildegard Schicke, Leitern der Bildungseinrichtung KOBRA hinzu, „unsere Expertinnen von KOBRA vermitteln einen Überblick über die Fördermöglichkeiten, helfen dabei, die eigene Belastbarkeit einzuschätzen und Einschränkungen zu kommunizieren.“

Herausforderungen beim Wiedereinstieg ins Arbeitsleben nach Krebs

Fast die Hälfte aller Krebspatienten erkrankt im erwerbsfähigen Alter. Viele dieser Patienten wechseln nach der Erkrankung ihren Arbeitsplatz oder verändern sich beruflich. Über ein Drittel der Patienten findet nicht mehr zurück ins Erwerbsleben. Die Mehrheit aller Krebspatienten leidet an Spätfolgen, wie z.B. der Fatigue (kognitive, physische und/oder psychische Erschöpfung). Viele Betroffenen sind nach Beendigung der Therapien nicht mehr so leistungsfähig wie zuvor. Nicht nur das Arbeitsumfeld erwartet aber die gleiche Belastbarkeit wie vor der Erkrankung. So entsteht nach Abschluss der Therapie eine hohe Erwartungshaltung an den Wiedereinstieg ins Berufsleben, die oft nicht erfüllt werden kann.

Pressekontakt

Leben nach Krebs! e.V., Interessenvertretung & Selbsthilfe für Krebsüberlebende im erwerbsfähigen Alter,
Anne Katrin Hülsmann, Tel. 030 23 94 34 67, ak.huelsmann@leben-nach-krebs.de

Anmeldung: für die Infoveranstaltung am 16. März 2017: info@leben-nach-krebs.de
für die 5 Workshops <http://kobra-berlin.de/nc/workshops-veranstaltungen.html>

Kosten: Infoveranstaltung und Auswertungsveranstaltung kostenfrei
Pro Workshop 10 € gesamt 50 €
Jeder Workshop kann einzeln gebucht werden

Kontakt: KOBRA: 030 695 92 30, info.kobra-berlin.de
Leben nach Krebs! e.V.: 01748664590, info.leben-nach-krebs.de
www.kobra-berlin.de und www.leben-nach-krebs.de

Programm der Workshop-Reihe „Zurück ins Arbeitsleben nach Krebs“

A Infoveranstaltung und allgemeiner Austausch

Donnerstag, 16.3.2017, 18:00 – 20:00 Uhr

Ort: Berliner Krebsgesellschaft, Kaiserin-Friedrich-Haus, Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin

1. Workshop: Berufliche Ziele entwickeln – wo stehe ich jetzt? Wo will ich hin?

Donnerstag, 30.3.2017, 14:00 – 18:00 Uhr

2. Workshop: Welche Fördermöglichkeiten kann ich nutzen? – Wiedereinstiegsmodelle

Donnerstag, 6.4.2017, 14:00 – 17:00 Uhr

3. Workshop, Teil I: Wie belastbar bin ich?

Donnerstag, 20.4.2017, 14:00 – 17:00 Uhr

3. Workshop, Teil II: Welche Arbeitsbedingungen brauche ich?

Donnerstag, 27.4.2017, 14:00 – 17:00 Uhr

4. Workshop: Wie kommuniziere ich meine eingeschränkte Belastbarkeit im Betrieb?

Donnerstag, 4.5.2017, 14:00 – 18:00 Uhr

5. Workshop: Wie bewerbe ich mich mit eingeschränkter Belastbarkeit?

Donnerstag, 11.5.2017, 14:00 – 18:00 Uhr

Ort aller 5 Workshops:

KOBRA, Kottbusser Damm 79, 10967 Berlin

1. Hof, Aufgang B, 4. Etage

B Auswertungsveranstaltung & Aufbau eines Netzwerkes zum weiteren Austausch

Donnerstag, 18.5.2017, 18:00-20:00 Uhr

Ort: Berliner Krebsgesellschaft, Kaiserin-Friedrich-Haus, Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin

Kosten

- Für die **Workshops** bei *KOBRA* jeweils 10,00 € gesamt 50,00€
(Mitglieder des Vereins können ggf. Sonderkonditionen beantragen.)
- Die **Infoveranstaltung A** und die **Auswertungsveranstaltung B** sind kostenfrei.