

Presseinformation

Berlin, 04.02.2020

Von Betroffenen für Betroffene: Brustkrebs-Guide mit Tipps und Ratschlägen zur Nachsorge erschienen

Pünktlich zum Weltkrebstag am 4. Februar 2020 erhalten Brustkrebspatient*innen einen Guide mit Tipps und Ratschlägen. Aus Perspektive der betroffenen Frauen werden bisher noch stark vernachlässigte Themen wie der Wiedereinstieg ins Arbeitsleben behandelt. Herausgegeben haben den Brustkrebs-Guide die Selbsthilfe-Kontaktstelle SEKIS und die Interessenvertretung und Selbsthilfe Leben nach Krebs! e.V. gemeinsam mit dem Martin-Luther-Krankenhaus.

Nach Abschluss der Therapie ist noch längst nicht alles vorbei: Viele Krebsüberlebende haben noch offene Fragen und fühlen sich alleine gelassen. Wie schaffe ich den Wiedereinstieg ins Arbeitsleben? Wie funktioniert die medizinische Nachsorge? Was kann ich für mich selber tun? Ärzt*innen und Selbsthilfe-Organisationen können einige Fragen beantworten, manchmal wünscht man sich aber auch etwas in der Hand zu haben, wo man alles nachlesen kann. Die neue Broschüre ist ausschließlich von betroffenen Frauen erarbeitet worden und basiert damit auf den Erfahrungen von Expertinnen in eigener Sache.

Der Guide enthält Tipps für die Zeit nach dem Krankenhaus – von Hilfsmitteln und Versorgung bis Anschlussbehandlungen, Rehabilitation, Nachsorge und den Fragen rund um die Rückkehr ins Arbeitsleben. Ein zweiter Teil, der unter anderem die Themen Bewegung und Sport, Ernährung Komplementärmedizin und seelische Verarbeitung beinhalten soll, ist in Planung.

Die Idee entstand auf einem Fachtag im Brustzentrum des Martin-Luther-Krankenhauses. Hier wünschten sich die Patient*innen einen Guide am Entlassungstag mit Informationen und Tipps aus erster Hand. Die Selbsthilfe-Kontaktstelle SEKIS hat diese Idee aufgenommen und gemeinsam mit der Selbsthilfe-Organisation „Leben nach Krebs! e.V.“ den Patient*innen Guide – Diagnose Brustkrebs erstellt.

Der Patient*innen Guide ist kostenlos als Download erhältlich auf der Webseite der berlinweiten Selbsthilfe-Kontaktstelle, SEKIS, www.sekis.de/publikationen. und auf der Website von Leben nach Krebs: <https://leben-nach-krebs.de/info/eigene-veroeffentlichungen/>
In gedruckter Form ist er zum Selbstkostenpreis von 5 Euro/Stück (inkl. Porto) zu bestellen bei: SEKIS, sekis@sekis-berlin.de oder telefonisch unter 030 – 890 285 33.

Redaktionen können ein kostenloses Exemplar unter den o. g. Kontaktdaten bestellen.

Ansprechpartnerinnen für die Presse:

Johanna Schittkowski, SEKIS Berlin, Tel. 030 890 285 33

Sabine Schreiber, Leben nach Krebs! e.V., Tel. 01748 66 45 90