

# Zurück ins Arbeitsleben nach Krebs!

Der **Wiedereinstieg ins Arbeitsleben** steht für viele Krebsüberlebende nach oder auch schon während einer Therapiebehandlung im Fokus. Oft begleiten uns Verunsicherung und Zweifel, wie auch unser Arbeitsumfeld, die Kolleginnen und Kollegen, die Vorgesetzten und die Kunden auf uns reagieren und vor allem, ob wir den Anforderungen noch gewachsen sind. Wir möchten in den zuvor bekannten Alltag, doch es stellen sich viele Fragen, mit denen wir uns häufig allein fühlen. Fragen wie:

**Wo stehe ich jetzt? Wo will ich hin?**

**Welche Wiedereinstiegsmodelle kann ich nutzen?**

**Wie belastbar bin ich?**

**Welche Arbeitsbedingungen brauche ich?**

**Wer sind meine Ansprechpersonen?**

**Wie kommuniziere ich meine eingeschränkte Belastbarkeit?**

**Wie bewerbe ich mich mit eingeschränkter Belastbarkeit?**

Auf all diese Fragen gibt es Antworten!

In den einzelnen Workshops geben wir diese Antworten gerne mit professioneller Begleitung an Euch weiter, um Euch den Wiedereinstieg ins Arbeitsleben mit und auch nach einer Krebserkrankung mit mehr Orientierung und Sicherheit zu ermöglichen.

Viele Erfahrungen wurden schon gesammelt und wir können Euch wertvolle Tipps und Hinweise mit auf den Weg geben, damit ihr Euch den Herausforderungen mit mehr Klarheit und viel Zuversicht stellen könnt.

**Informativ – kompakt – unterstützend!**

# Workshop Termine 2024

## ●●● Kick-off

21.03.2024, 17.00 – 19.00 Uhr - online

## ●●● Berufliche Ziele entwickeln

19.04.2024, 10.00 – 15.00 Uhr - analog

## ●●● Wie bewerbe ich mich mit eingeschränkter Belastbarkeit?

05.06.2024, 10.00 – 14.00 Uhr - analog

## ●●● Role-Models

10.07.2024; 17.30 – 19.30 Uhr - online

## ●●● Das Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM)

12.09.2024, 10.00 – 12.00 Uhr - online

## ●●● Wie kommuniziere ich meine eingeschränkte Belastbarkeit im Betrieb?

24.10.2024, 10.00 – 14.30 Uhr - analog

## ●●● Get-together, Rückblick - Ausblick - Vernetzen LnK!

06.11.2024, 17.30 – 19.30 Uhr, in der BKG (tbc) - analog  
Dieser Termin steht den Teilnehmern aller ZinsA-Workshops und Interessierten offen



## ●●● Workshops von KOBRA

online: per BigBlueButton (Videokonferenz)

analog: KOBRA, Kottbusser Damm 79, 10967 Berlin

1. Hof, Aufgang B, 4. Etage

**Anmeldung bei KOBRA unter:**

<https://www.kobra-berlin.de/angebote/zurueck-ins-arbeitsleben-nach-krebs-107/>



## ●●● Veranstaltungen von Leben nach Krebs!

online: per zoom

analog: Berliner Krebsgesellschaft,  
Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin

**Anmeldung bei Leben nach Krebs! e.V.:**

[zinsa@leben-nach-krebs.de](mailto:zinsa@leben-nach-krebs.de)



Interessenvertretung  
und Selbsthilfe

**Leben nach Krebs! e.V.**

c/o Sabine Schreiber

Chausseestr. 110 | 10115 Berlin

[info@leben-nach-krebs.de](mailto:info@leben-nach-krebs.de) | [u30@leben-nach-krebs.de](mailto:u30@leben-nach-krebs.de)

Vereinsregister: VR 34065 B

Registergericht: Amtsgericht Charlottenburg



Mehr Informationen  
zu LnK!